

عوامل فردی و اجتماعی

اعتیاد

دکتر مجتبی رجب پور

پژوهشگر پسدادکتری دانشگاه علوم پزشکی سمنان

مَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا

هر کس یک نفس را حیات بخشد گویا همه

انسان ها را حیات بخشیده است.

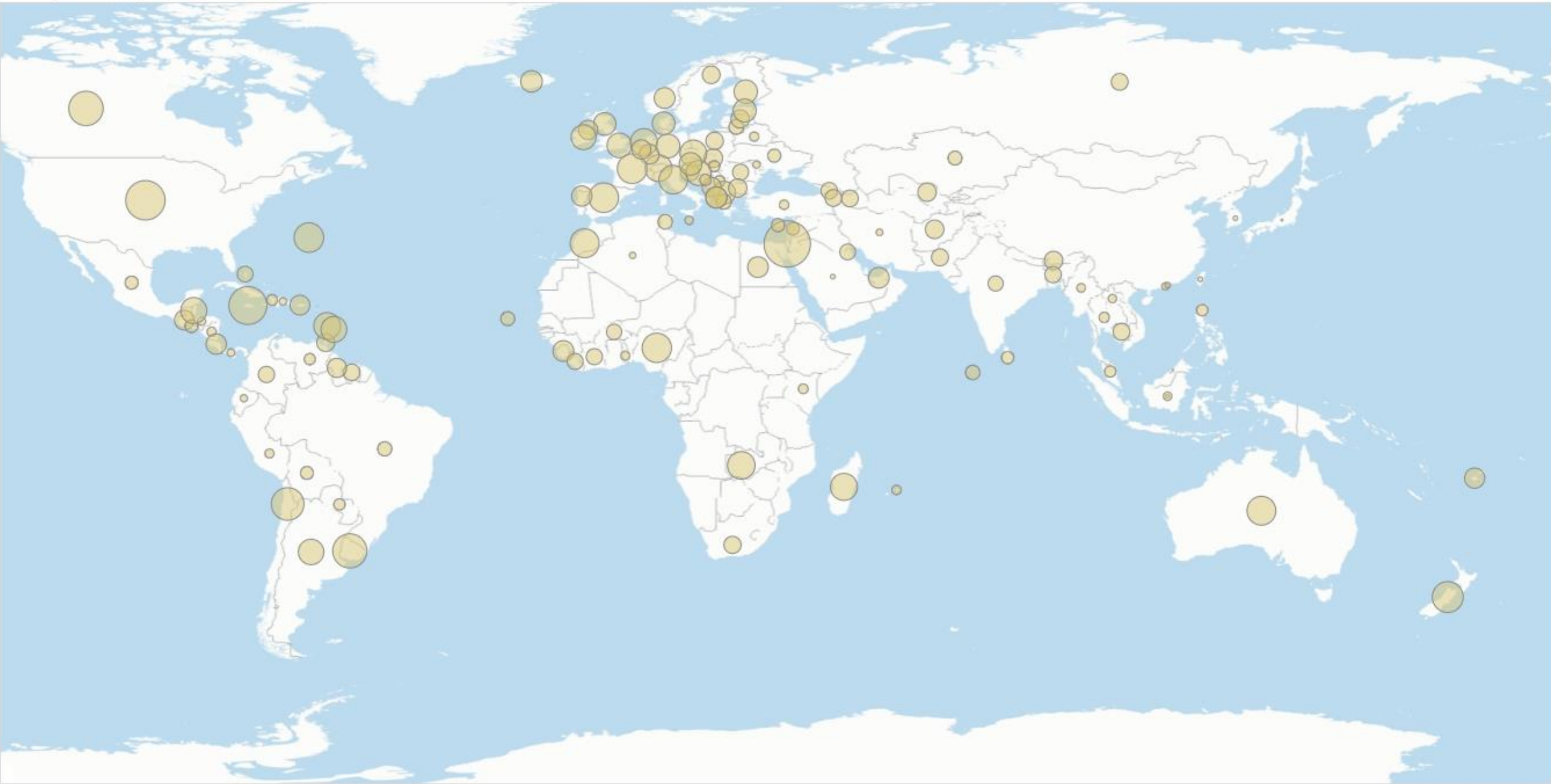
(سوره مائده-آیه ۲۲)

- یکی از جدی ترین مسایل بهداشت عمومی که جوامع امروزی با آن مواجه هستند.
- بررسی‌های آماری نشان می‌دهد گرایش نوجوانان و جوانان به مصرف سیگار، الکل و مواد روانگردان در کشورهای مختلف روبه افزایش است و در حال حاضر اعتیاد یکی از بحران‌های جامعه جهانی محسوب می‌شود.
- سوءمصرف مواد مخدر پدیده‌ای جهانی است. به ندرت کشوری یافت می‌شود که این معضل در آن وجود نداشته باشد.
- هر چند وسعت و خصوصیات این مشکل از یک کشور به کشور دیگر متفاوت است، طبق گزارش جهانی مواد مخدر (۲۰۰۰) روند سوءمصرف، به ویژه در میان جوانان، همگرایی زیادی نشان می‌دهد.

Annual prevalence of drug use

(or latest year available)

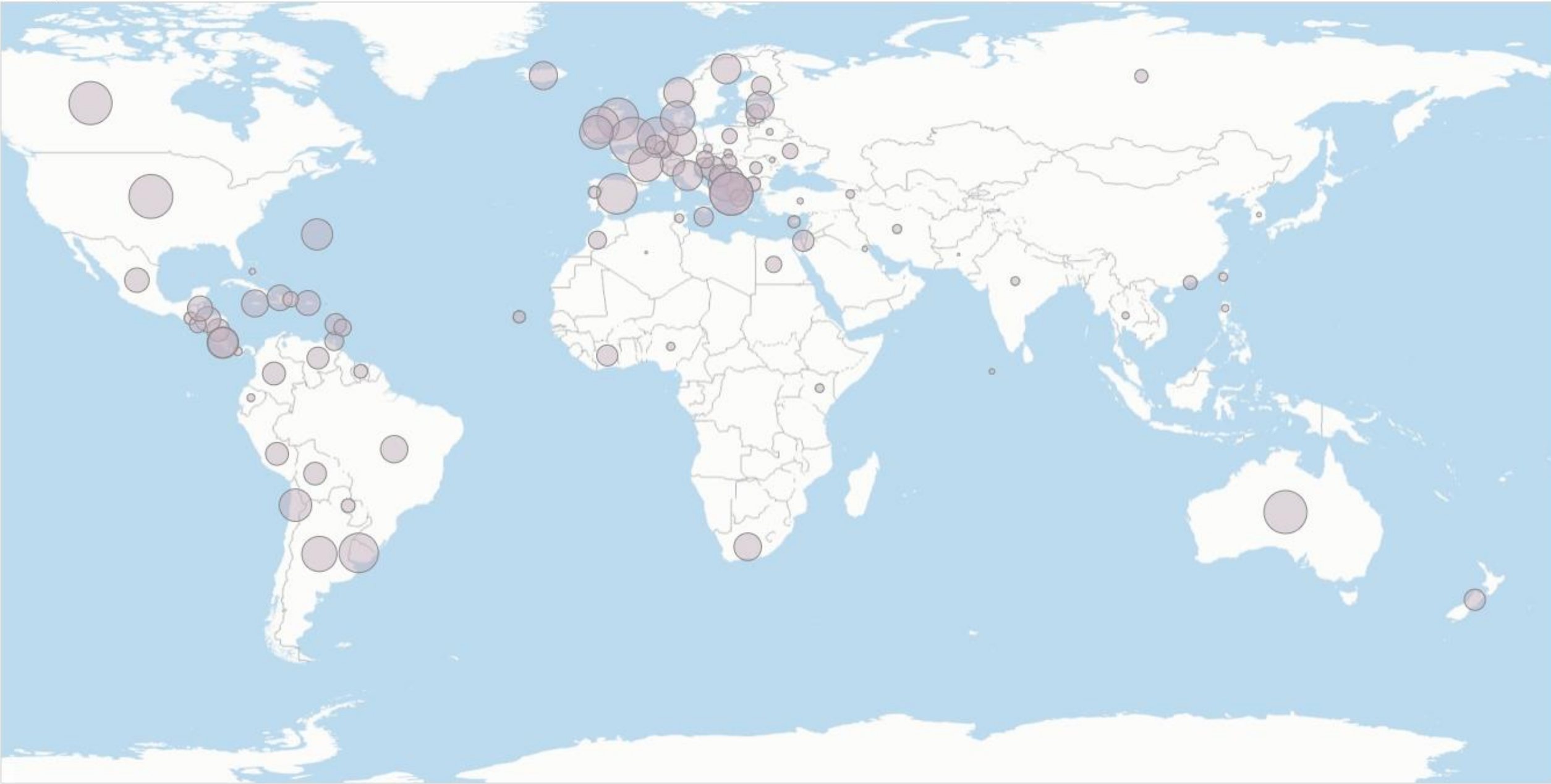
Cannabis



Annual prevalence of drug use

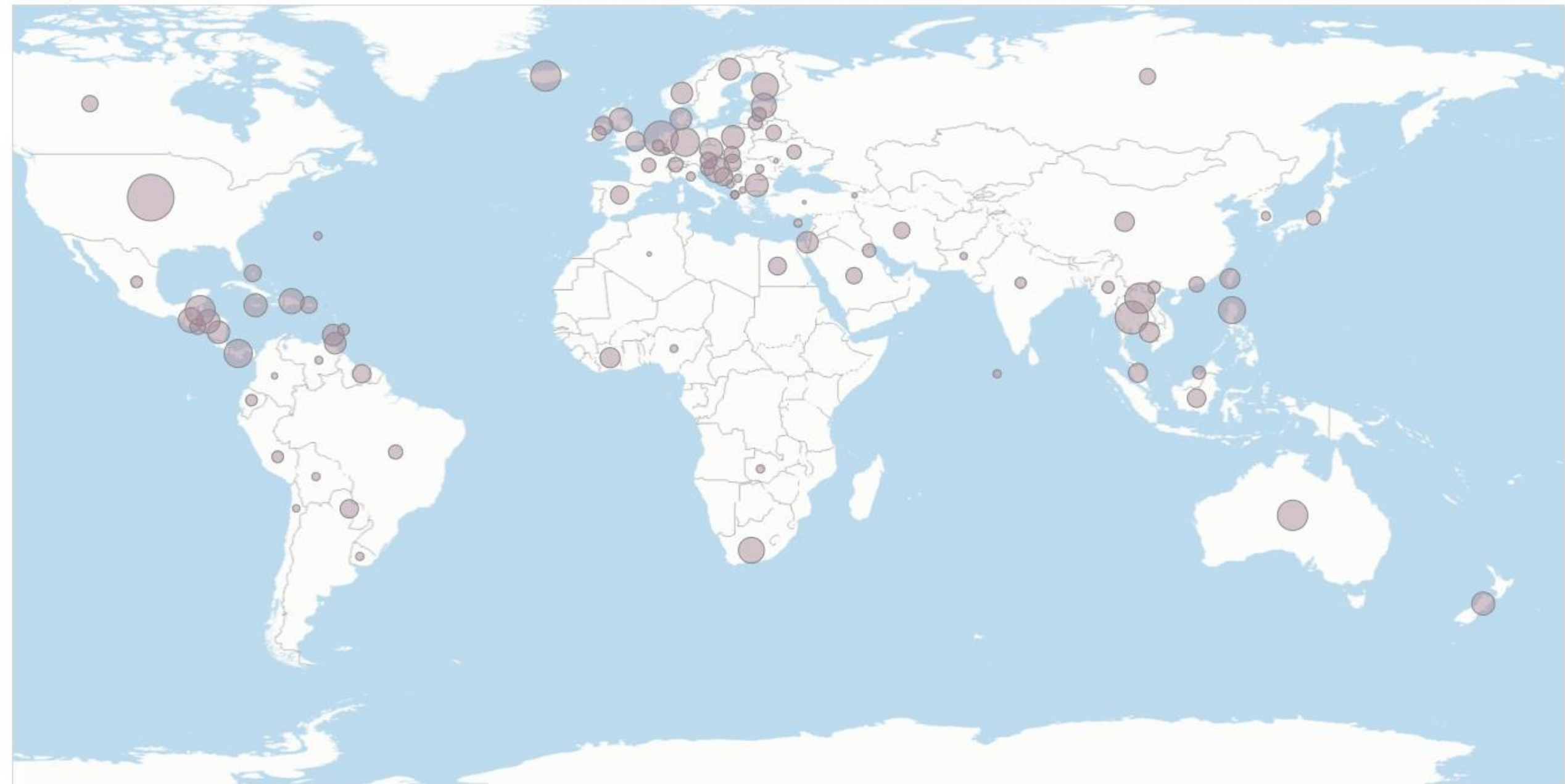
(or latest year available)

Cocaine



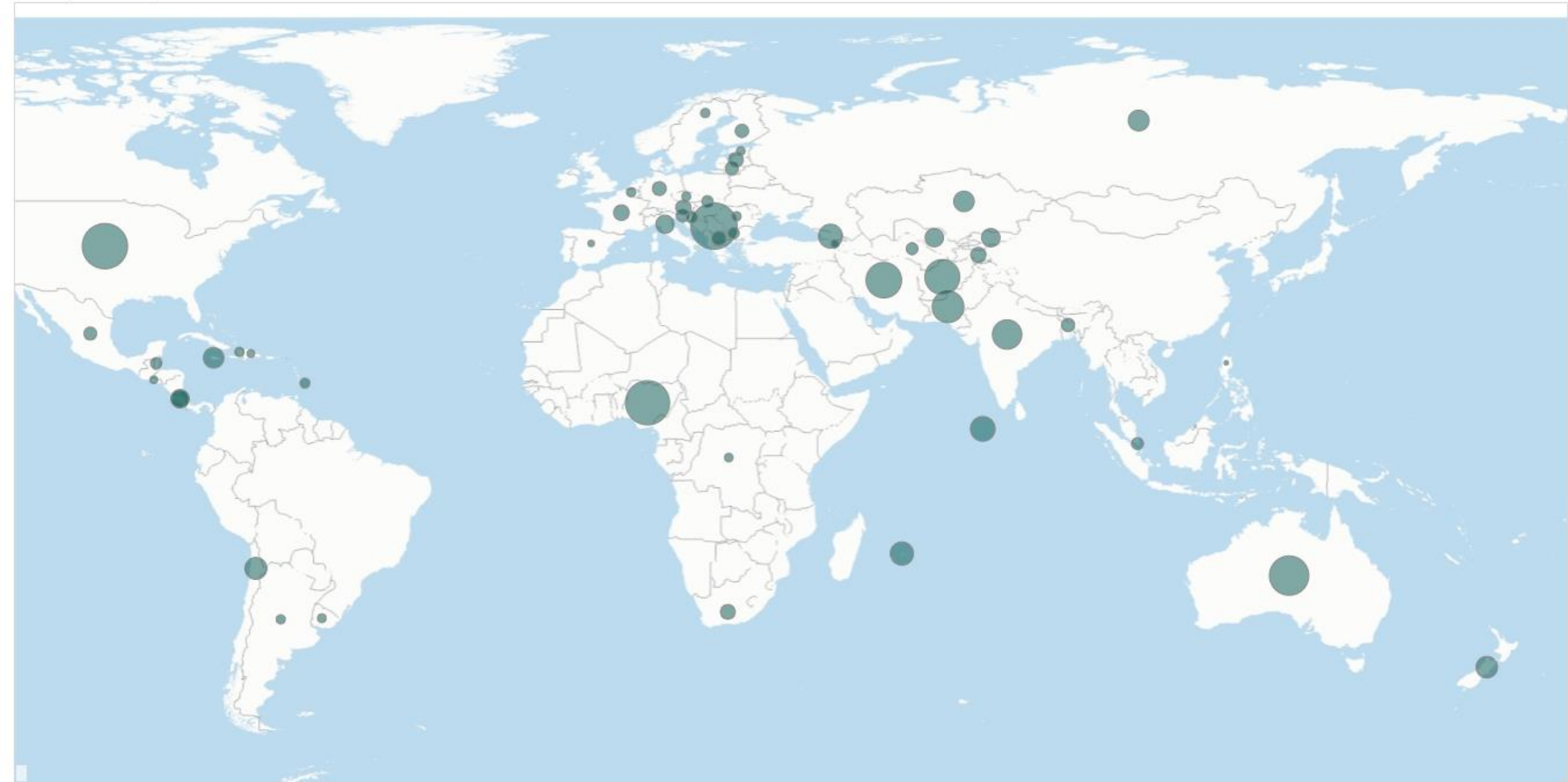
Annual prevalence of drug use (or latest year available)

Amphetamines



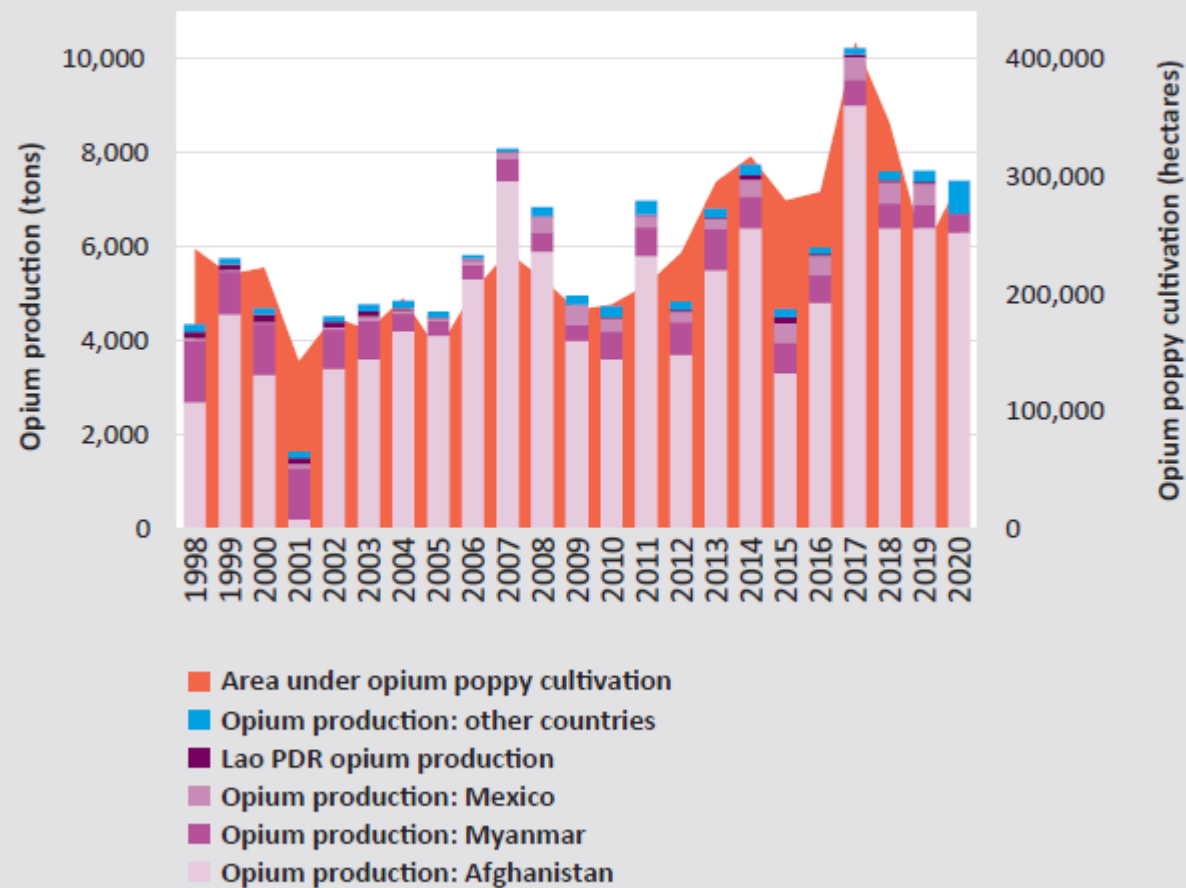
Annual prevalence of drug use (or latest year available)

Opioids





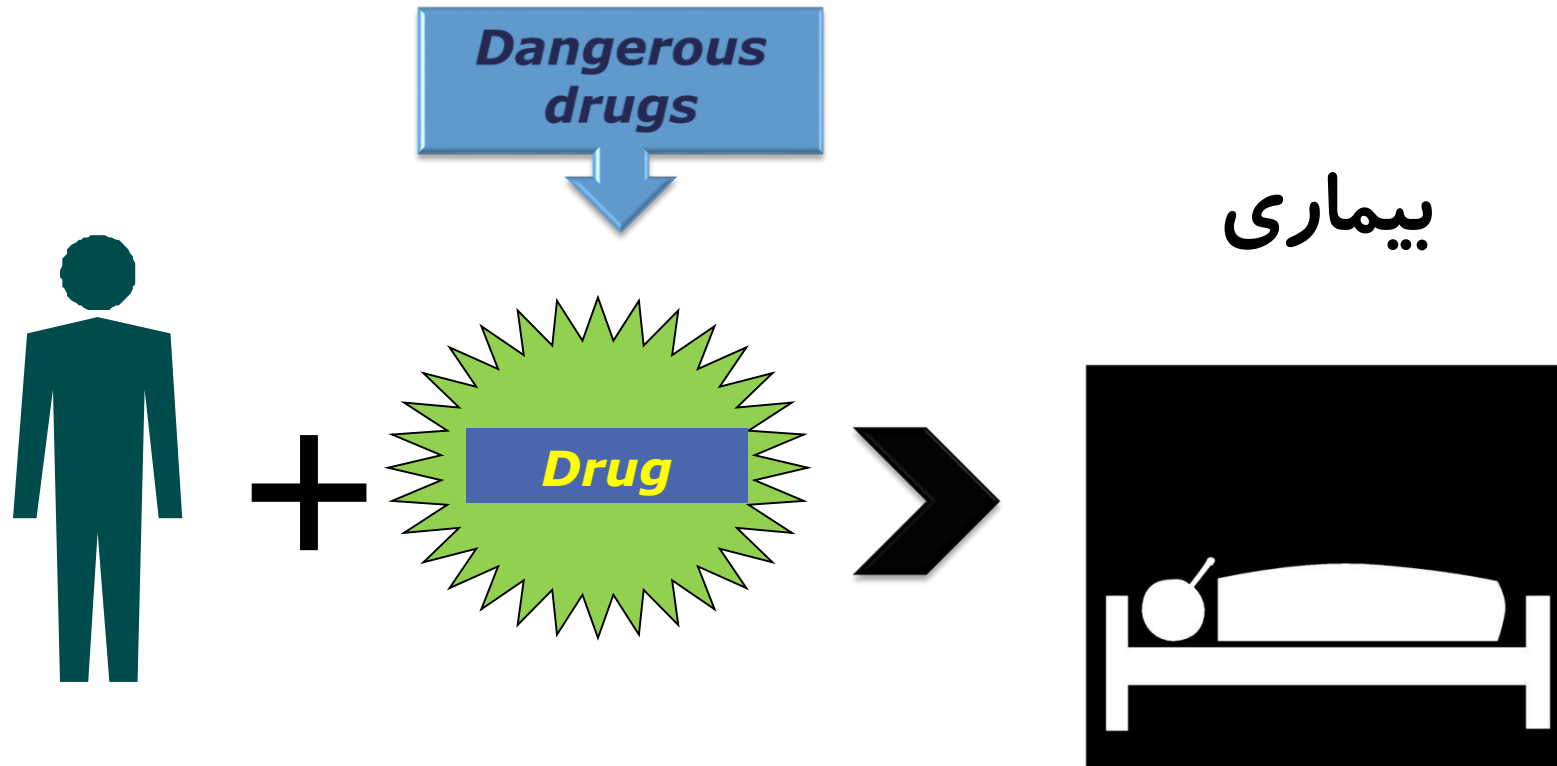
GLOBAL PRODUCTION OF OPIUM REMAINS AT HIGH LEVEL WITH AFGHANISTAN ACCOUNTING FOR 85 PER CENT



نگرش سنتی به اعتیاد

- ❑ در جهان موادی وجود دارند که اعتیاد آورند.
- ❑ مصرف این مواد افراد را معتاد می کند.
- ❑ نیاز به مصرف آنها روز به روز بیشتر می شود.
- ❑ مصرف کنندگان قادر به قطع نیستند یا قطع آنها بسیار دشوار است.
- ❑ ادامه مصرف این مواد اثرات بدی بر استفاده کننده دارد.

مواد بعنوان عامل بیماری زا



اثرات اعتیاد

- رخوت و بیحالی
- سستی و خستگی
- ضعف و کاهش توان بدنی
- بی ارادگی
- خستگی
- افسردگی
- بی مسئولیتی
- بهانه گیری
- بی علاقه‌گی به کار
- بی توجهی به خانواده
- پر خاشگیری
- دروغ گویی
- بی برنامه‌گی
- خواب آلودگی و چرت زدن
- لاغری و تحلیل رفتن بدن
- حالات خمیده
- تغییر رنگ پوست
- تغییر طرز حرف زدن

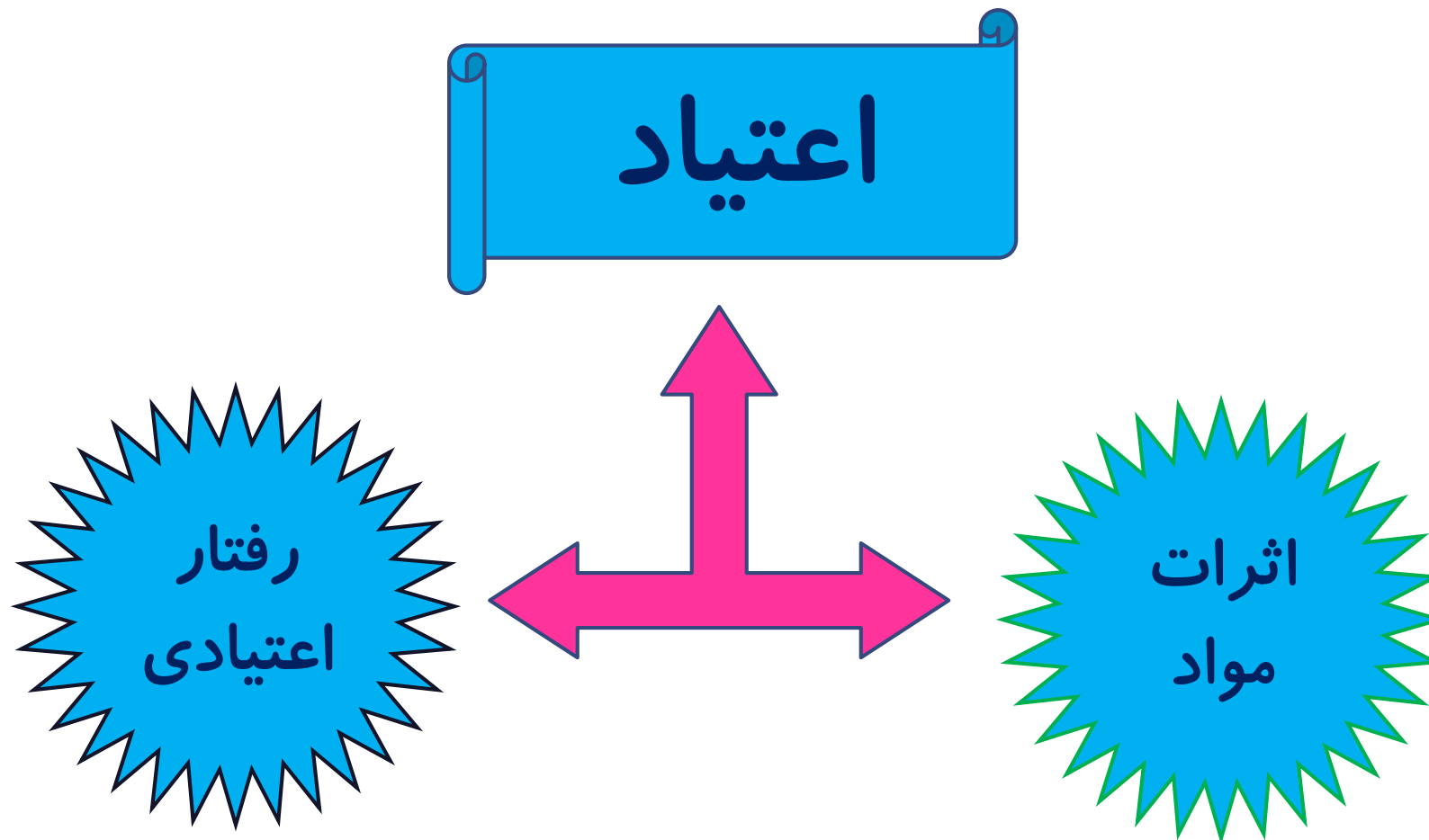
نتایج این نگرش

- بنوعی یکی دانستن اثرات مواد با اعتیاد
- اعتقاد بنوعی نقش سمی، مخرب یا حتی شیطانی در ذات مواد
- اهمیت زیاد به وجود مواد و مصرف آن
- دور نگهداشتن انسان ها از مواد بعنوان راه حل عمده درمان و پیشگیری
- تاکید زیاد بر نوع ماده و علایم اختصاصی آن

راهکار فرضی درمان



دیدگاه جامع اعتیاد



اثرات مستقیم مواد

- ناشی از **عمل مستقیم** ماده بر بدن و ذهن است
- برای هر ماده ای **اختصاصی** است
- با قطع مصرف ماده، اثرات **به سرعت** (چند روز تا ۳ ماه) بر طرف می شوند
- حتی **قطع اجباری** ماده، با برطرف شدن علایم همراه است

رفتار اعتیادی Addictive Behavior

مواد مخدر هسته مرکزی رفتار اعتیادی
نیست!!

هسته مرکزی رفتار اعتیادی پاداش
است

هر پاداشی می تواند به شکل اعتیاد در آید.



□ الکل

□ قمار

□ غذا



□ ورزش

□ کار



خرید □



سکس □

بازی کامپیوتری □

facebook

Remember Me [Forgot your password?](#)

Email

Facebook helps you connect and share with the people in your life.

Sign Up
It's free and anyone can join

Full Name:

Your Email:

New Password:

I am:

Birth day:
Why do I need to provide this?

To create a page for a celebrity, band or business, click here.

اینترنت □



شبکه های اجتماعی مجازی □

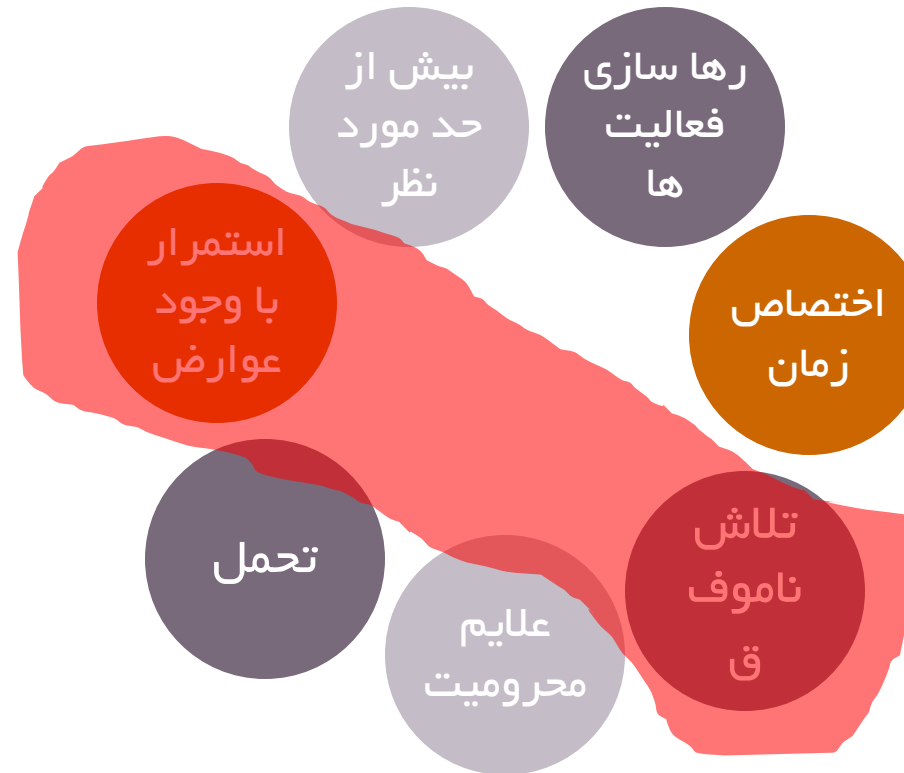
معیارهای اعتیاد

1. تحمل (نیاز به افزایش رفتار برای حفظ اثر آن)
2. علایم محرومیت (علایم ناشی از قطع رفتار)
3. انجام رفتار به میزان یا مدت بیش از آنچه مد نظر بوده است
4. تلاش ناموفق برای توقف یا کنترل رفتار
5. صرف زمان و منابع زیاد برای آماده سازی انجام رفتار یا رهایی از عوارض آن
6. معلق سازی و رها کردن فعالیت های مهم زندگی بخاطر رفتار اعتیادی
7. استمرار رفتار با وجود بروز عوارض و عواقب مشکل ساز

اعتیادها یکسان نیستند و هریک ابعاد خود را دارند

هسته مرکزی اعتیاد

1. تلاش ناموفق
برای قطع مصرف
2. استمرار با وجود
عوارض منفی



□ مصرف مواد مخدر، یک بیماری مغزی پیشرونده، مزمن و عود کننده است که مشکلات متعددی (جسمی، روانی، خانوادگی، اجتماعی) به دنبال دارد. خط سیرها و مسیرهای متفاوتی به مصرف مواد می انجامد، پس عاقلانه است اگر در مراحل متفاوت پدید آمدن مصرف مواد، از روش های مختلف پیشگیری بهره گیریم. همچنین ثابت شده است که در اقدامات پیشگیرانه، به طور همزمان باید بر فرد، خانواده گروه همسال و محله علاوه بر مدرسه و محل کار تاکید کرد.

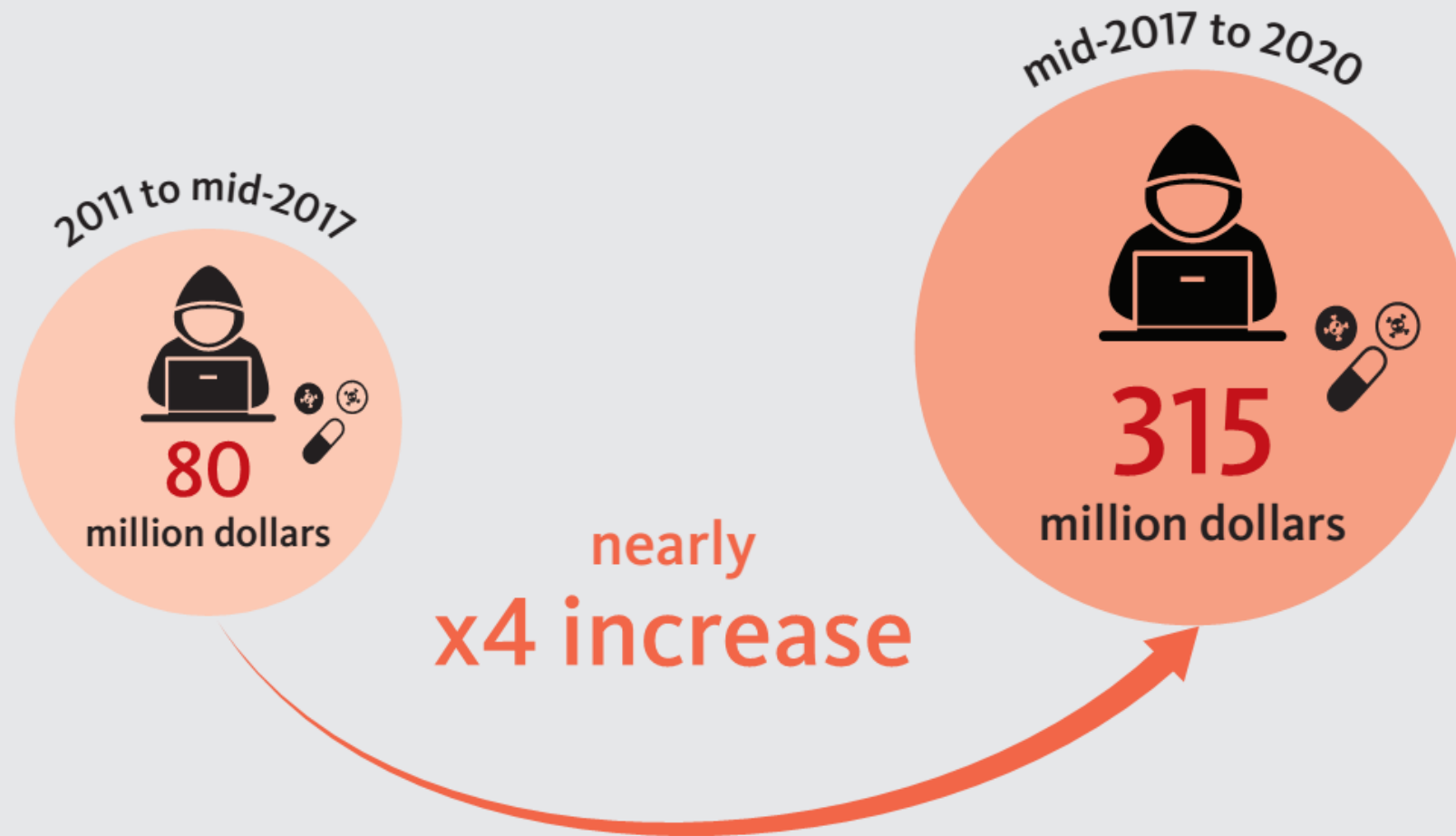
48 newly
emerging
NPS in 2018



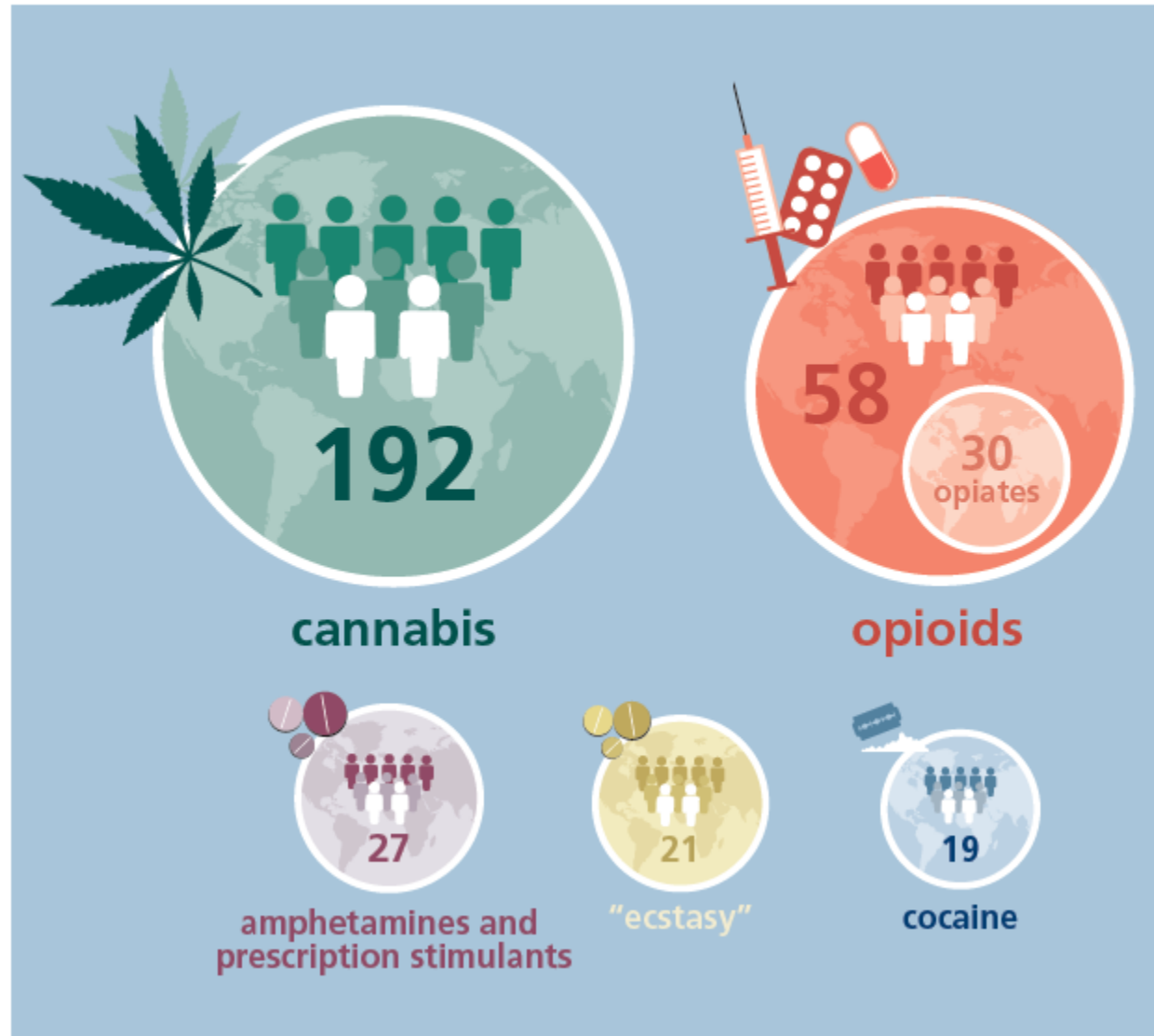
541 different
NPS on the
market in 2018

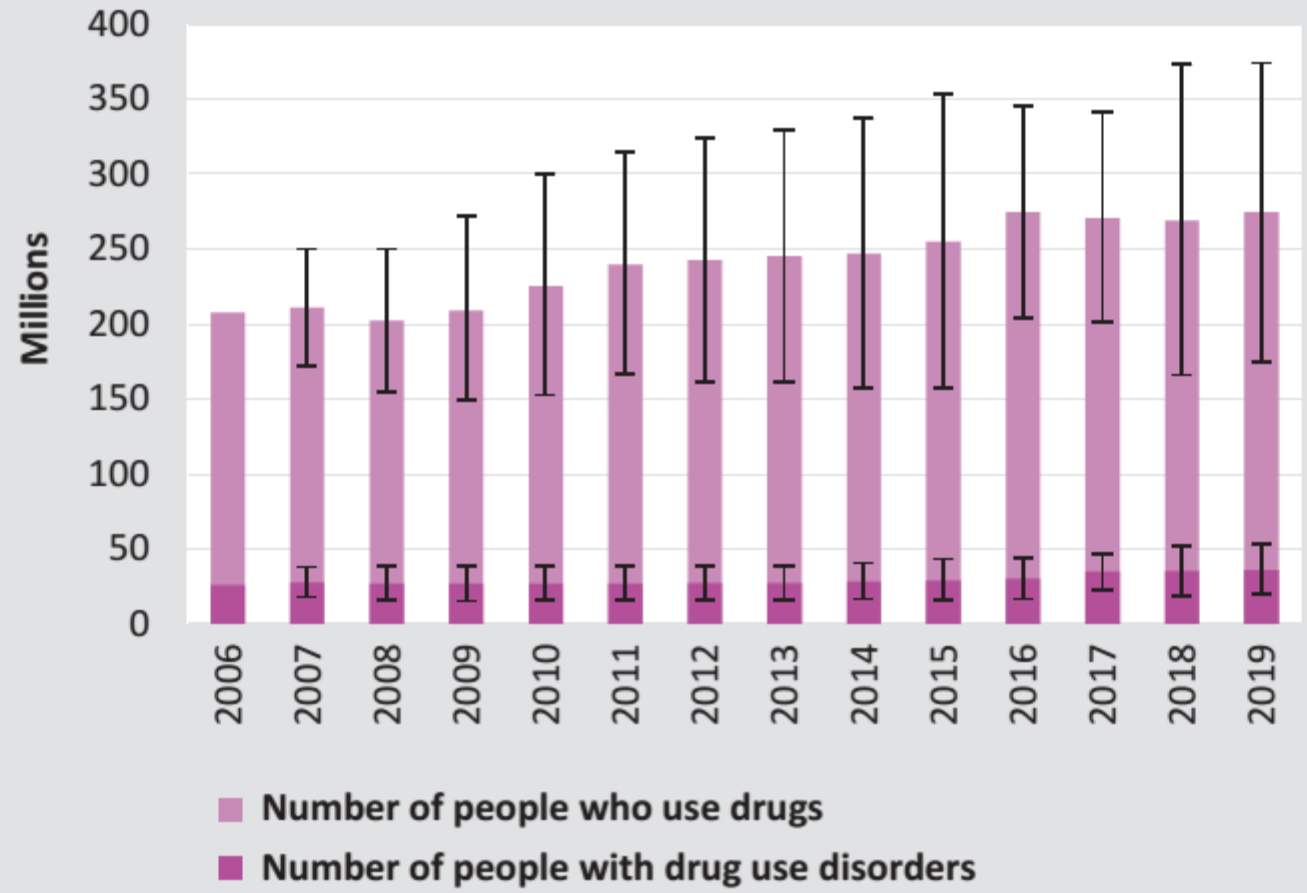
118 NPS
not reported
since 2015

INCREASE IN DRUG SALES OVER THE DARK WEB

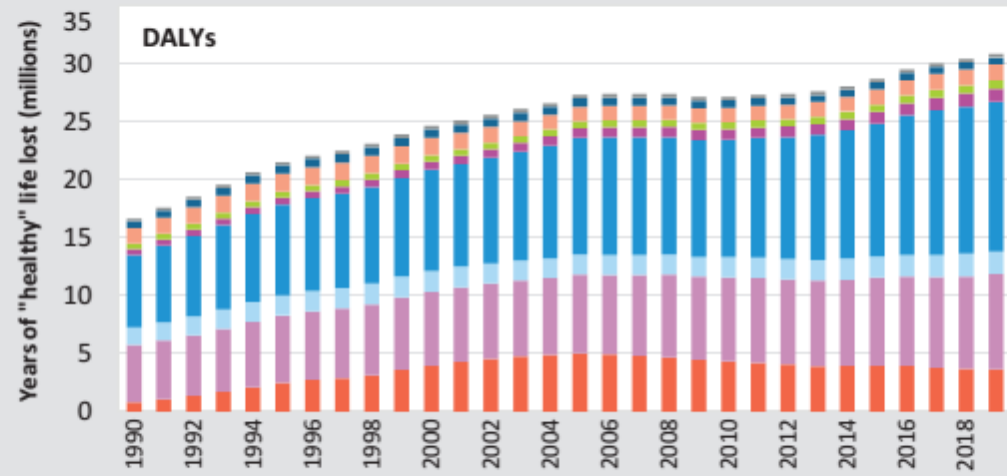
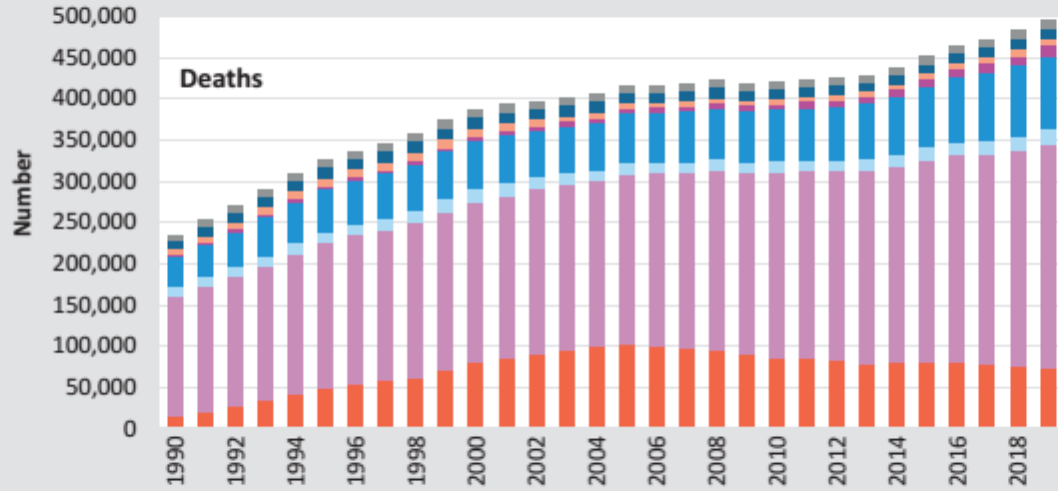


Number of past-year users in millions, 2018



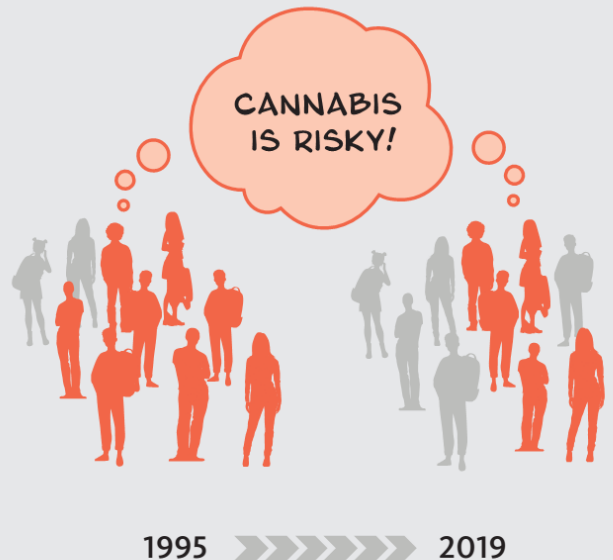


THE NUMBER OF DEATHS AND HEALTHY YEARS LOST OWING TO DISABILITY CAUSED BY DRUG USE CONTINUE TO INCREASE

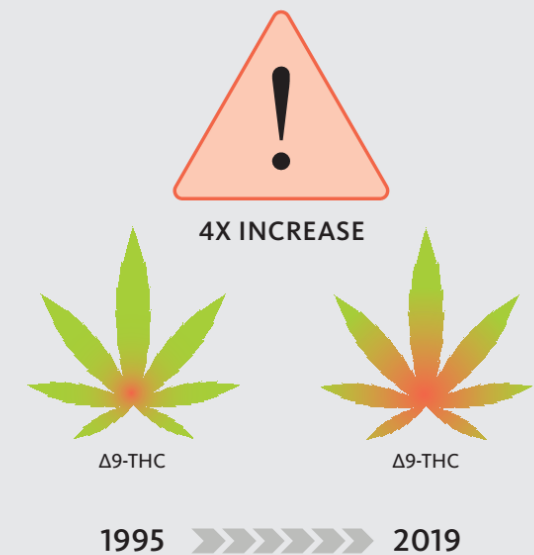


- HIV/AIDS
- Other drug use disorders
- Cocaine use disorders
- Amphetamine use disorders
- Other
- Hepatitis C (liver cancer, cirrhosis and other chronic liver diseases)
- Opioid use disorders
- Cannabis use disorders
- Self-harm

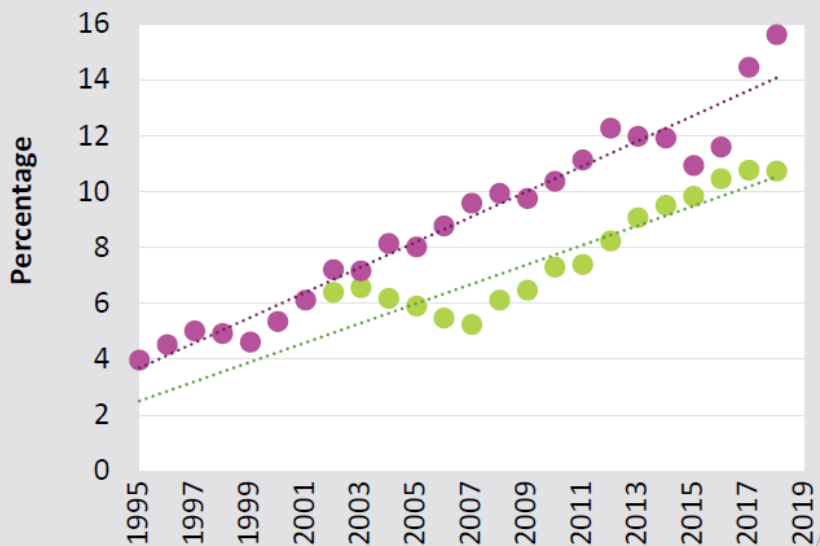
PERCEPTION AMONG ADOLESCENTS



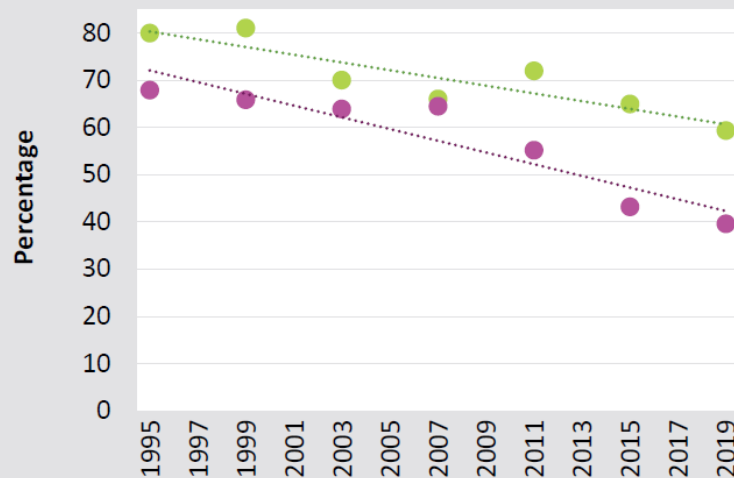
CANNABIS HERB POTENCY



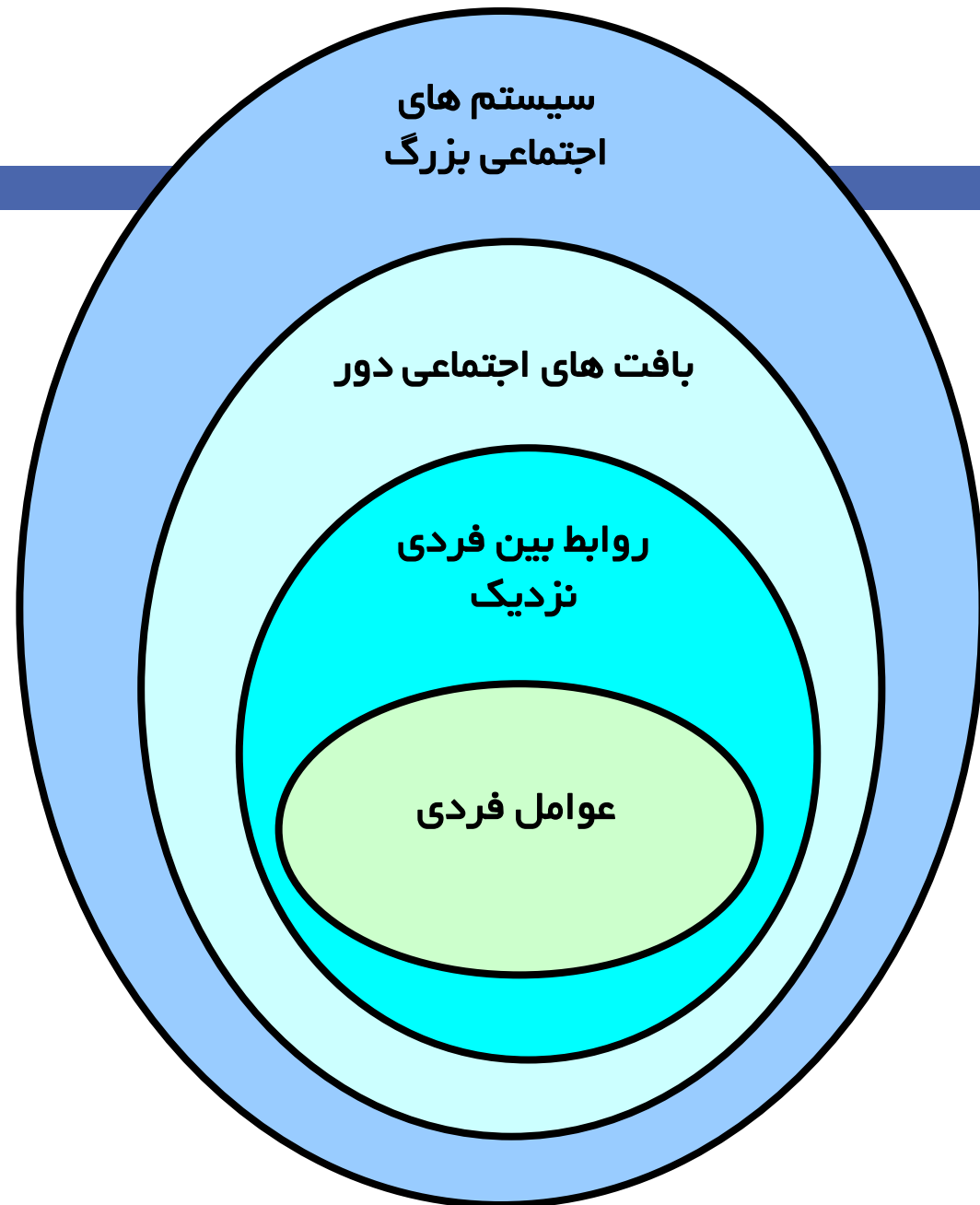
CANNABIS POTENCY ($\Delta 9$ -THC CONTENT) IN CANNABIS HERB



PERCEPTION AMONG ADOLESCENTS OF RISK/HARM OF SMOKING CANNABIS REGULARLY



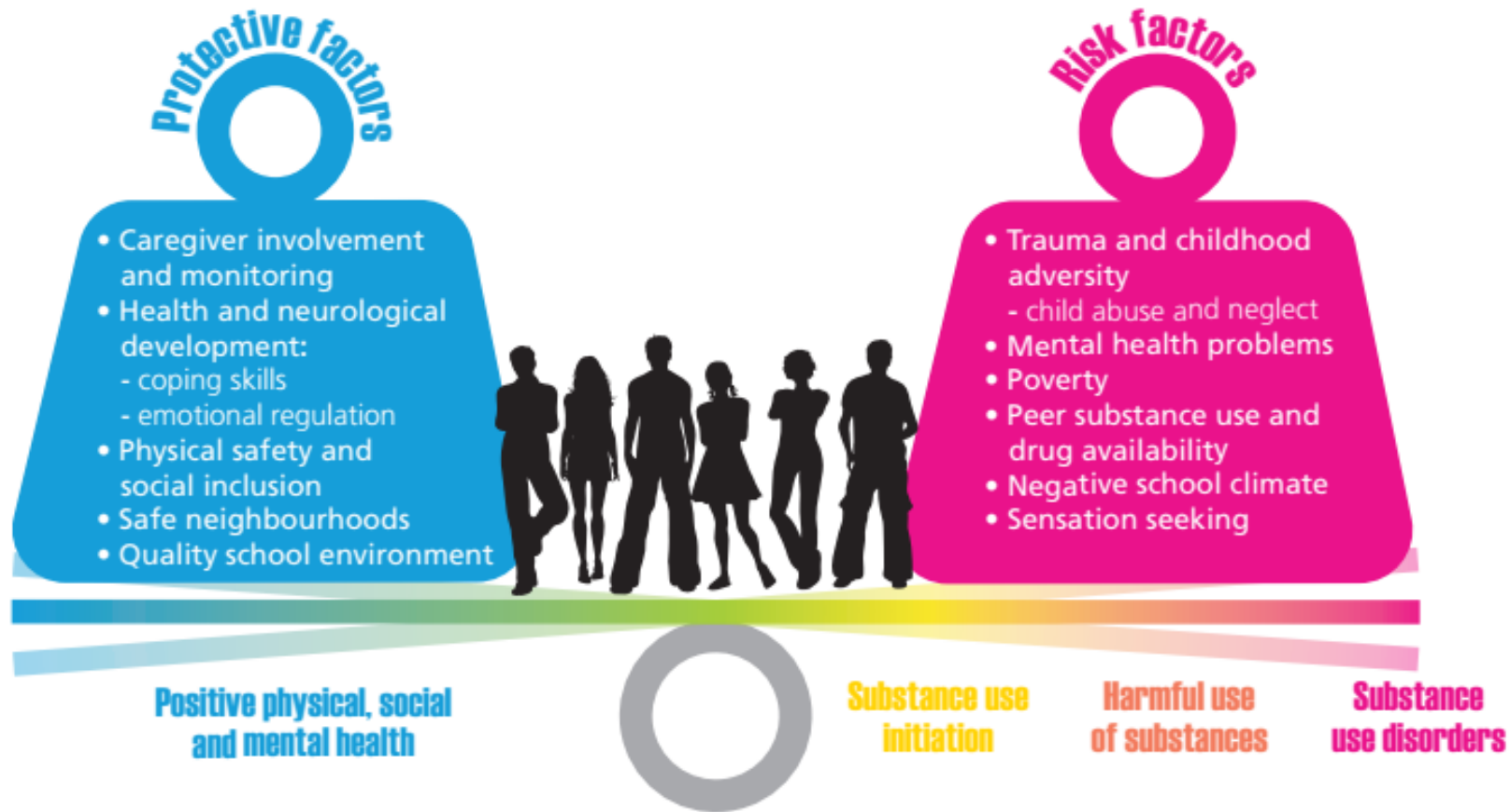
مداخله در کجا باید صورت پذیرد؟



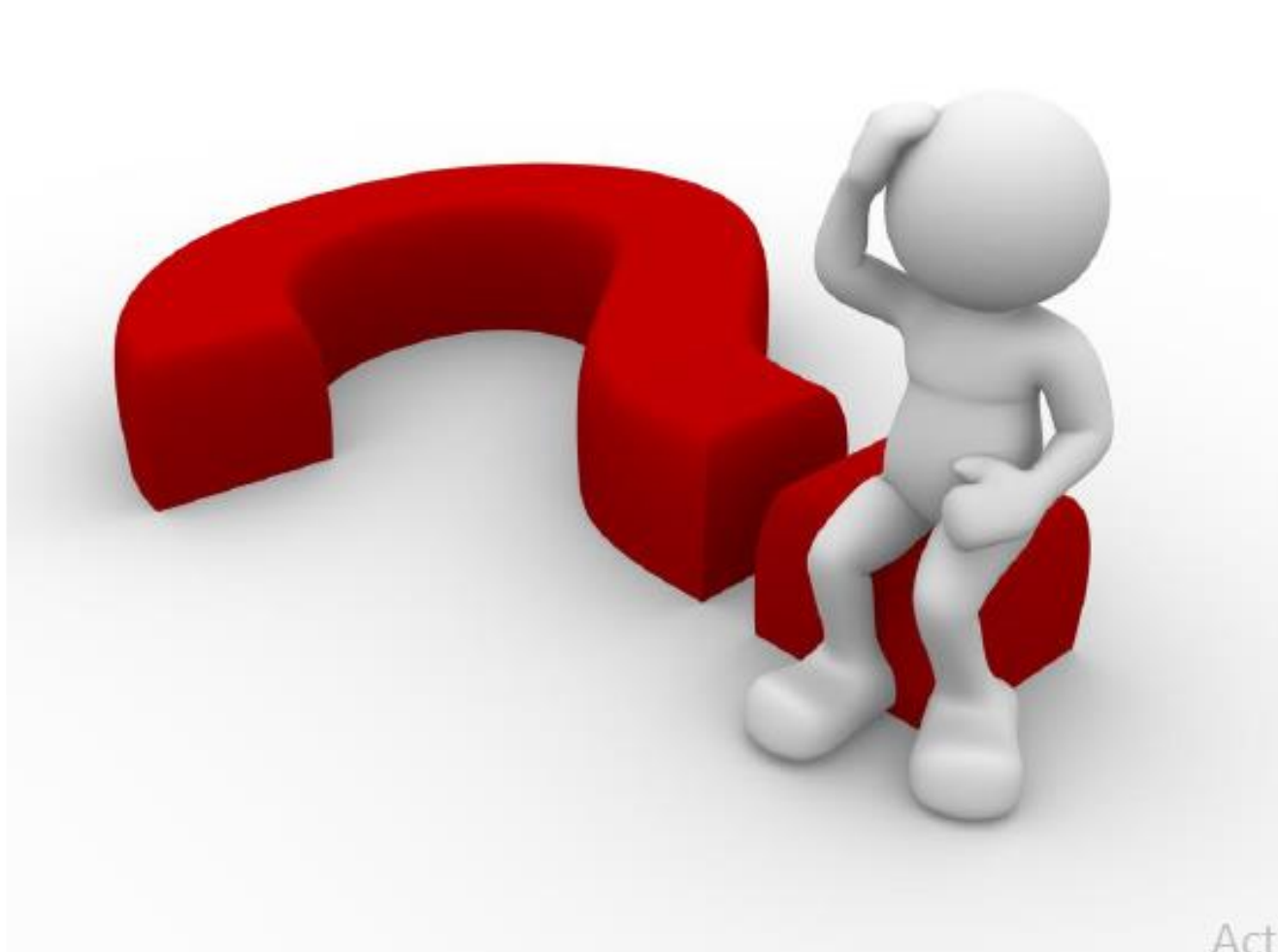
**پیشگیری اولیه عبارت است از تضعیف عوامل
خطر و تقویت عوامل حفاظت کننده**

ترازوی پیشگیری

Protective factors and risk factors for substance use



پرسش و پاسخ



Activate Window: